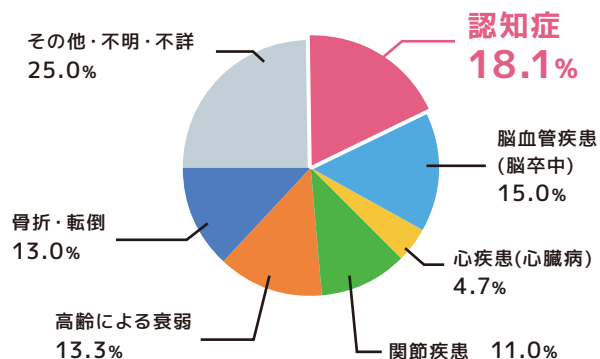


## 人生100年時代!

### 最後の瞬間まで健康に暮らすための課題

人生100年時代を迎えた今、誰もが避けて通れない課題、その一つが「認知症」です。

#### ●要介護となった原因No1.は「認知症」です



資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」(令和元年)  
注)四捨五入の関係で、足し合わせても100%にならない場合があります。

#### ●症状が出てからでは手遅れということも



アルツハイマー型認知症の原因物質のひとつは40代～50代から少しずつ溜まっていきます。

#### 認知症の早期発見と予防が とても重要になります!

特に、認知症の前段階と言われる**軽度認知障害(MCI)**の段階で気づくことができれば、適切な生活習慣の見直しや予防策によって、**認知症の発症を防ぐことができます**可能性があります。

これらの生活習慣がある方は  
"今"から**注意が必要です!**



☐ 週に3回以上の飲酒

☐ 毎日コンビニ弁当で  
食事をすませる



☐ 睡眠不足になりがち

☐ 1日5000歩以上  
歩かない



スマホからも  
チェックできます! /



40代以上で1つでも当てはまった方は  
**認知症予防**を始めるのが**オススメです!**

#### 株式会社MCBI

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-14-7 光ビル4F  
Tel: 03-6824-4034 Fax: 03-6261-3645  
E-mail: info@mcbi.co.jp

筑波大学発!  
MCI(軽度認知症)リスク検査

40代から始める

## 認知症予防



＼ 検査がリニューアルしました! /

 **MCIプラス**  
スクリーニング 検査

おかげさまで早くも

**12万人<sup>※</sup>**の方が受けています!

※2025年3月時点での受検者数

## 認知症になると・・・ どんなことが起こるのでしょうか？



### 莫大な医療費

高額な費用が発生します。  
通院で約48万/年  
入院で約420万/年  
厚生労働省/慶應義塾大学調べより



### ご家族の負担

大切な子や孫のことも  
忘れてしまい、本人だけでなく  
介護する家族にも負担が  
かかることも。



### 仕事への影響

親の介護で働くことが  
困難になり、介護離職に  
つながってしまうことも。

認知症治療薬としてレカネマブなどの開発が進んで  
いますが、現時点では**認知症を完治させるこ  
とは難しい**とされています。



**認知症は  
予防することが  
とても大切です！**

## 認知症を予防できる検査が



認知症予防のための検査  
早期対応が可能です



40代から受検でき、  
生活習慣を見直すことができます



検査は少量の採血、  
短時間で終わる検査です

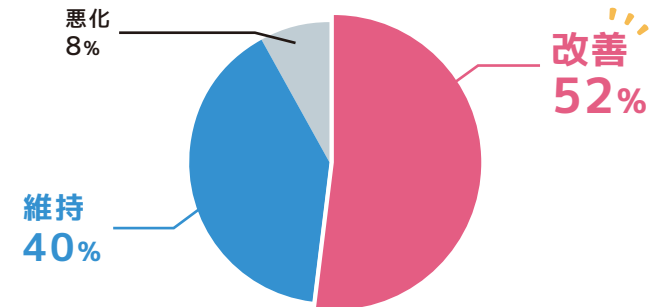
### MCIスクリーニング検査プラス 検査結果サンプル



MCIリスクが  
数値でわかる！

## 検査結果が生活習慣改善と 認知症予防のきっかけに！

MCIプラスは認知症を診断する検査ではありません。



※MCIスクリーニング検査プラス2回受検の検査結果比較  
対象：2021年10月～2024年6月(期間中に複数回検査を受検された2,638人)

検査後の生活習慣改善や認知症予防で多くの方が  
**2回目以降の受検時に検査結果が改善**しています！

### 検査後の認知症予防コンテンツ充実



検査受検者全員にお配り  
している**認知症予防マ  
ニュアル**で検査結果の維  
持・改善をサポート

認知症予防の情報  
を随時ご紹介して  
います！

- 食事・運動・脳トレの認知症予防法
- 管理栄養士のアドバイス動画
- 運動プログラム動画 など

Web会員サービス(無料) /  
**MICBI**メンバーズ



どなたでも  
登録  
できます！

MICBIメンバーズ

で検索！